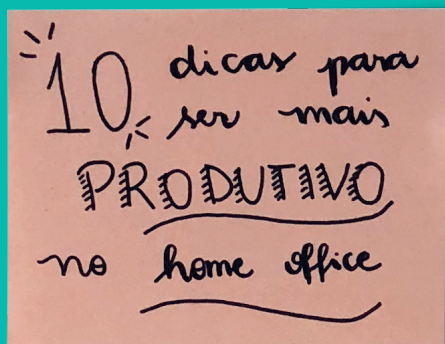




10 DICAS MAIS PRODUTIVO PARA SER NO HOME OFFICE



Trabalhar em casa pode ter muitas vantagens, mas é preciso se organizar e ter muita disciplina. Fique de olho nessas 10 dicas que vão ajudar seu **home office a render mais**.

CRIE o
"MINDSET"
e uma
rotina de
trabalho

Seguir uma rotina:

tenha hora para começar e terminar o dia, incluindo pausas para almoço e café.

E cuidado para não se distrair com atividades domésticas ou de lazer. Você está em casa, mas é a trabalho.



Listar as atividades

do dia em Notas Adesivas Post-It® garante que você não deixe nada para trás.

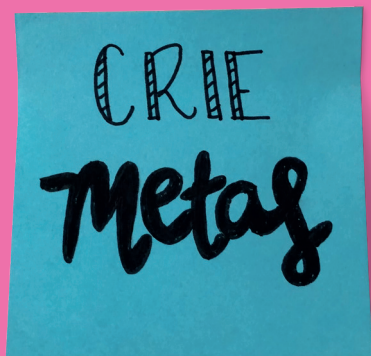
E amassá-las ao cumprir cada atividade trará uma sensação de dever cumprido.

FAÇA uma
lista de
☒ atividades
☒
☒

Alinhar com seu gestor

o que precisa ser entregue primeiro.

Usar Notas Adesivas Post-It® vermelhas para entregas urgentes, amarelas para as menos urgentes e verdes para as não urgentes facilita a visualização do que fazer primeiro.



Criar metas para o dia,

a semana e até para prazos maiores ajuda a definir o que deve ser feito primeiro.

As Notas Super Adesivas Post-It® podem ser usadas diretamente na parede, para ficarem sempre à vista para manter o foco.

tenha um
LOCAL
adequado

Ter um escritório

ou local de trabalho silencioso e confortável ajuda muito na concentração e produtividade.



Ter todos os recursos

necessários como computador, fone de ouvido, internet, caneta, porta-Notas Adesivas Post-It® e outros materiais de escritório organizados.

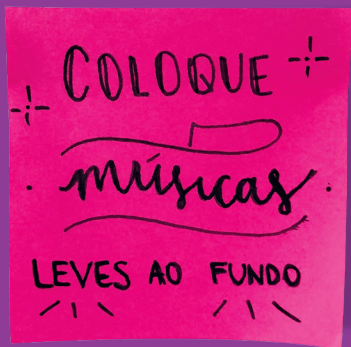
Inspire-se na metodologia japonesa 5S, que busca tornar o ambiente mais organizado, simples, seguro e eficiente.

ORGANIZE
ambiente

Tirar o pijama e vestir uma roupa de trabalho ou algo confortável. Isso ajuda a mudar o mindset de que você está trabalhando e não a lazer. Esses detalhes influenciam nosso comportamento e podem afetar nosso rendimento.



Avisar a família, faxineira ou companheiro que está trabalhando e pedir para não ser incomodado. Filhos podem ter dificuldade de entender sua presença em casa, mas explique que você estar lá não significa que está disponível.



Escutar músicas

instrumentais leves acalma e ajuda no foco e concentração.

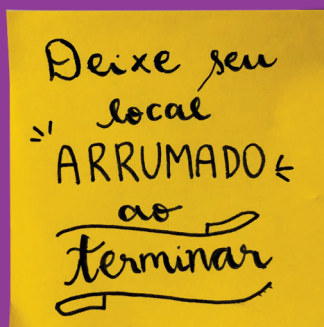
Criamos a playlist "Post-It® Para Focar e Concentrar" para te ajudar.

Mas se você prefere trabalhar com músicas mais agitadas, criamos uma playlist para você também: "Post-It® Energia para Realizar".

Arrumar sua mesa ao final do dia.

Isso ajuda a mudar a chave para o momento de descanso e ajuda a começar bem no dia seguinte.

Ninguém gosta de chegar a um "escritório" bagunçado, não é mesmo?





**As notas adesivas da marca Post-it® são recicláveis.
O adesivo Post-it® foi projetado para que as notas
possam ser descartadas junto ao papel para reciclagem.**

📷 Confira outros conteúdos
e dicas criativas em [@postitbrasil](https://www.instagram.com/postitbrasil)